



A. Castaldo <sup>1</sup>, E. Zanetti <sup>2</sup>, M. Lusignani <sup>3</sup>, M. Zani <sup>4</sup>, A. Nobili <sup>5</sup>, A. Verardi <sup>6</sup>, M. Magri <sup>7</sup>,  
A. Ianes <sup>8</sup>, G. Ardoino <sup>8</sup>, M. C. Gugiarì <sup>1</sup>, G. Marano <sup>9</sup>, P. Boracchi <sup>9</sup>, L. Bonetti <sup>10</sup>

<sup>1</sup> Fondazione Don Gnocchi, Università Statale Milano, <sup>2</sup> Gruppo di Ricerca Geriatrico Brescia, <sup>3</sup> Università Statale Milano, <sup>4</sup> RSA Le Rondini, Brescia, <sup>5</sup> Istituto Mario Negri Milano, <sup>6</sup> ATS Milano Città Metropolitana, <sup>7</sup> Collegio Ipsavi MILOMB, <sup>8</sup> Gruppo Korian, <sup>9</sup> Università Statale Milano, <sup>10</sup> Istituto oncologico Svizzera italiana, EOC Bellinzona

## OBIETTIVI

- Valutare l'assistenza nutrizionale nelle Residenze per Anziani (RSA)
- prevalenza malnutrizione (BMI <18.5 Kg/m<sup>2</sup>; Cederholm et al, 2015)
- caratteristiche persone malnutrite
- organizzazione e ambiente
- attitudini del personale
- percezione dei residenti

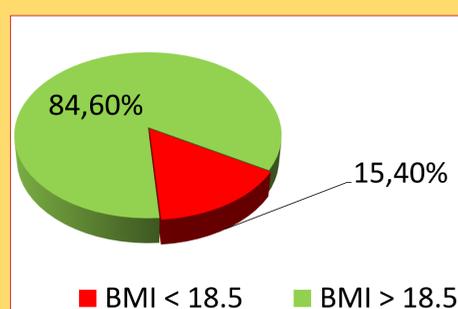


## METODI

- Studio osservazionale con metodi misti
- RSA province Milano e Brescia
- Rilevazione dati Ott-Dicembre 2016:
- Documentazione clinica
- Osservazione diretta
- Staff Attitudes to Nutritional Nursing Care Geriatric Scale
- Intervista ai residenti

## RISULTATI

### Persone malnutrite



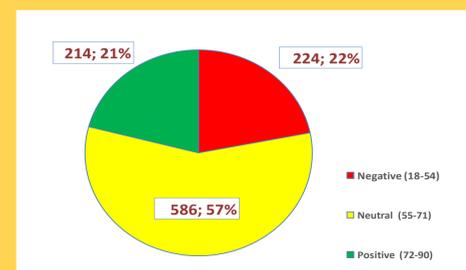
### 29 RSA

1795 Residenti  
76% donne  
85.4±8.5 anni

### Attitudine operatori

#### 1015 Questionari

- 712 operatori di supporto
- 204 infermieri
- 36 medici



Gli infermieri e i medici, soprattutto quelli formati sulla nutrizione, mostrano una maggiore attitudine per l'assistenza nutrizionale rispetto agli operatori assistenziali.

### Caratteristiche cliniche associate alla malnutrizione

età, lesioni da pressione, problemi masticazione e deglutizione, scarso introito di liquidi e necessità di assistenza ai pasti (p < 0.005)

### Organizzazione pasti

Ogni operatore imbocca in media:  
2 residenti a pranzo  
e 3 residenti a cena

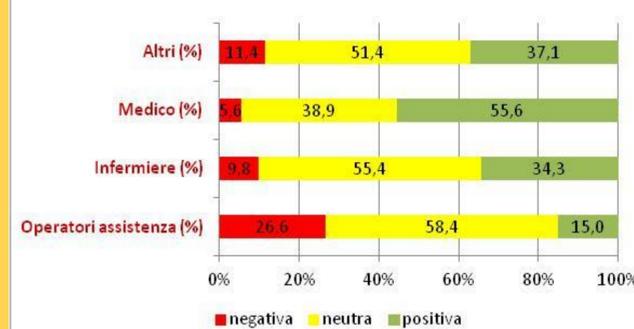
### Percezione Residenti



### 61 Interviste



### Confronto attitudine tra gli operatori



## CONCLUSIONI

I risultati confermano che la nutrizione è un importante aspetto della vita quotidiana per le persone che vivono in RSA. Sono auspicabili ulteriori studi e programmi di interventi multidimensionali per favorire la qualità nutrizionale, che includino la formazione degli operatori, il monitoraggio nutrizionale e l'assistenza ai pasti.

## CONTATTI

Anna.castaldo@unimi.it; Loris.bonetti@eoc.ch